

REFresco DE MAÍZ QPM BIOFORTIFICADO

Agrocadena:	Maíz
Categoría de la tecnología:	Agroindustria
País (es):	El Salvador
Recopilado por:	CENTA
Fuente:	OBSERVATORIO RED SICTA

DESCRIPCIÓN Y APLICACIÓN DE LA TECNOLOGÍA:

Refresco nutritivo y terapéutico que contribuye a la ingesta diaria de importantes nutrientes tales como triptófano, lisina y minerales como el hierro y el zinc.

Es un coadyuvante en el tratamiento de algunas enfermedades como la anemia ferropenia, diabetes, celiaquía y personas con sensibilidad al gluten. Las personas en convalecencia por alguna enfermedad también pueden ingerir esta bebida, durante el tiempo de su recuperación. Es muy rica en fibra dietética proveniente del afrecho del sorgo, por lo que proporciona beneficios para mejorar la digestión y mortalidad intestinal.

Bebida elaborada a base de maíz QPM y sorgo tostado. De fácil preparación. Solo se diluye en agua fría o caliente. Los ingredientes con los cuales se elabora aportan un alto contenido de proteínas y minerales, a la ingesta diaria de nutrientes esenciales para una buena nutrición. No contiene ningún tipo de aditivo, colorante o producto sintético.

Elaboración

Ingredientes: ½ lb de Harina de maíz QPM, ½ lb de harina de sorgo, 1 taza de azúcar y ½ taza de leche en polvo.

Proceso: pesar o medir todos los ingredientes y luego mezclarlos usando una mezcladora o bolsa plástica. Empacar en bolsas de polipropileno, sellar y almacenar en lugar fresco y seco.

Empacar en bolsas de celofán y mantener alejado de la luz directa del sol y proteger de las altas temperaturas. El tiempo de duración de este producto es de 3 meses a temperatura ambiente. Si la mezcla contiene leche su duración se reduce a 2 meses.

BENEFICIOS CON LA UTILIZACIÓN:

No implica mayores gastos a la familia. Mejora la dieta y nutrición de las familias que la consumen. Evitar pérdidas en cosecha, contaminación de los suelos y los acuíferos.